



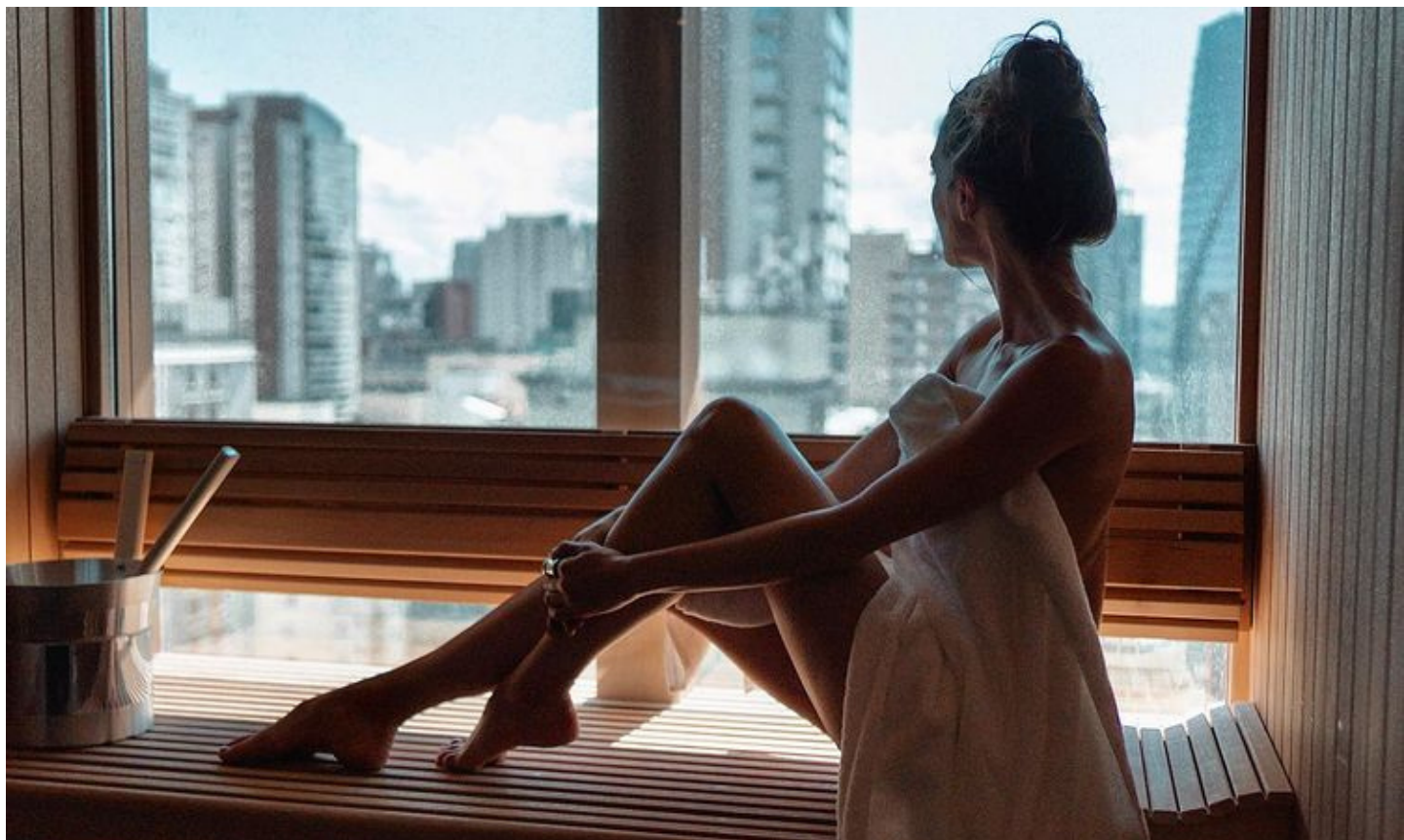
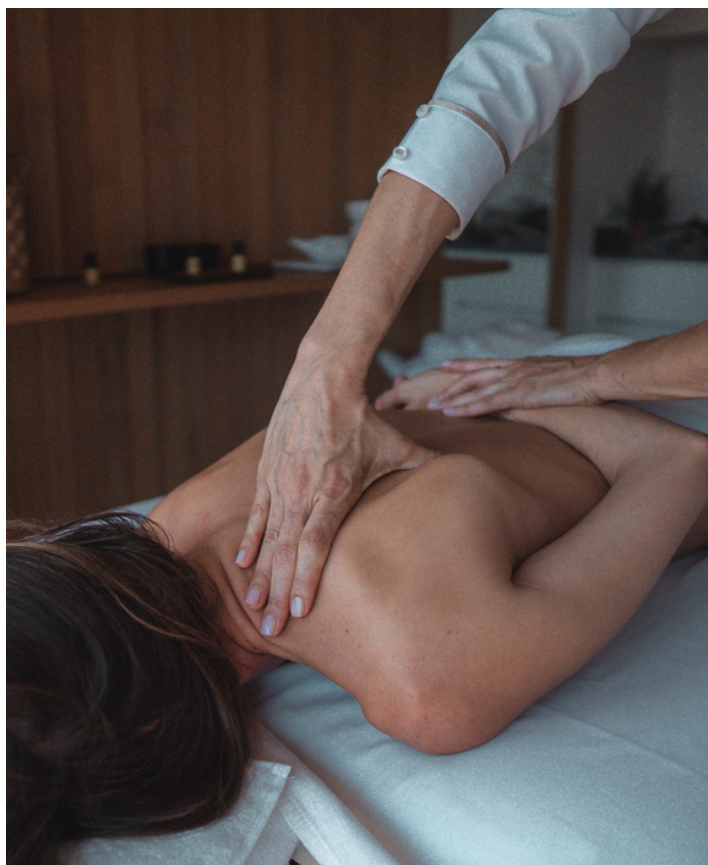
O SPA DO *Spa Laprat* CORPO E MENTE



A La Prat Bioevolution foi criada para atender as mais diversas necessidades, aplicando conceitos médicos modernos e tradicionais, proporcionando experiências marcantes e restauradoras.

Um lugar para cuidar de você por completo.

SAÚDE • ESTÉTICA • QUALIDADE DE VIDA • BEM ESTAR



CONHEÇA AS EXPERIÊNCIAS





■ BINAURAL

Técnica de som com ondas sonoras de frequências próximas e diferentes para cada ouvido. Através de uma ilusão acústica o cérebro percebe uma terceira onda e esses diferentes padrões de áudio reduz o estresse e a ansiedade.

- 432 Hz Cura - harmoniza vibrações cerebrais dos dois hemisférios
- 528 HZ Amor - repara o DNA, restaura a consciência
- 741 HZ Detox - limpeza celular e remoção de pensamentos negativos
- 852 HZ Despertar - renovação energética, aumento de intuição

■ CROMOTERAPIA

A cromoterapia significa terapia com cor. Ciência que estabiliza o campo eletromagnético das células pelo foco luminoso das cores do espectro solar.

- Vermelho: alegria, vida, força, amor, ego (negativo deperta violência)
- Laranja: espiritualidade, alegria, entusiasmo, liderança
- Amarelo: mente, inteligência, raciocínio, desapego, ação sobre sistema digestivo
- Verde: esperança, equilíbrio, cura, harmonia, simpatia
- Azul: paz, tranquilidade, lealdade
- Anil: positividade, intuição, quietude
- Violeta: cor mística, alta sabedoria, devoção, respeito próprio, dignidade



INMERSÃO

Banhos

■ THERMAL SHOK

O banho gelado é bomba de contração e relaxamento, aumenta a circulação, tem efeito anti-inflamatório para dores musculares e articulares. Aumenta a endorfina trazendo sensação de felicidade e energia. Este banho faz parte da experiência Thermal Shok Avatar.

■ MAGNÉSIO

Conhecido nos spas do mundo todo por promover desintoxicação e relaxamento, melhorar o humor e qualidade sono e auxiliar na hidratação da pele. Finaliza-se com massagem na cabeça, mãos e pés.

■ VITAMINA C

Banho hidratante e regenerador foi especialmente desenvolvido para deixar a pele luminosa, com toque sedoso e ainda é deliciosamente perfumado. Para finalizar é aplicado um bálsamo hidratante com deslizamento suave e relaxante.

■ AROMÁTICO

Após esfoliação corporal será feita a imersão na banheira preparada com óleos essenciais e sais de banho para revigorar sua energia e ainda promover um toque sensorial agradável à pele. Finalizando, com massagem e creme hidratante especial.

■ RITUAL DESPERTAR

Nesse tempo dedicado ao alívio dos seu corpo, e ele todo volta-se para um estado de equilíbrio (homeostase) refletindo positivamente no seu bem-estar. Os pés são imersos em água quente com blend de óleos essenciais e ervas, finaliza-se com massagem podal reflexa.



Os benefícios da sauna são muitos, aqui elencamos alguns: melhora o sistema cardiovascular por elevar os batimentos cardíacos, dilata os vasos sanguíneos melhorando a circulação, dores articulares, musculares e dores crônicas; beneficia a função pulmonar melhorando a respiração. Aumenta os níveis de endorfina melhorando o humor. Seu efeito térmico favorece pele e cabelo, aumentando permeação e absorção dos ativos cosméticos. Verifique as contra indicações.

- **Circuito 30min**
(saunas/banho frio/binaural e chá)
- **Circuito 01h**
(sauna/banho frio//binaural e chá)
- **Circuito 01h30min**
(saunas/banho frio/massagem de 30'/binaural e chá)
- **Circuito 02h**
(saunas/banho frio/ massagem de 60'/imersão quente/binaural e chá)



■ SERENIDADE

O efeito generalizado da massagem é, efetivamente, descontrair corpo e a mente aliviando a tensão. Este efeito calmante e tranquilizante é o objetivo dessa massagem relaxante que tem pressão de moderada a firme para eliminar a fadiga muscular.

■ DEEP TISSUE

Massagem profunda, onde o sinal recebido do toque e da pressão chega até a medula espinal, os impulsos nervosos viajam rapidamente inibindo sensação de dor , aumentando a recuperação da musculatura após atividade física ou períodos prolongados na mesma posição.

■ ELEMENTOS DA NATUREZA

As manobras tem referências aos cinco elementos da natureza: terra, fogo, água, ar e madeira. Uma verdadeira experiência de consciência corporal e percepção sensorial. A aromaterapia está presente nesta terapia para restaurar seu equilíbrio energético, físico e mental.

■ PERSONA

Massagem personalizada para sua necessidade, podendo misturar algumas técnicas. Talvez você queira uma pressão mais firme nas costas e moderada nos restante do corpo por exemplo.

■ LIFT BODY

Massagem modeladora é uma massagem vigorosa e firme que ativa a circulação sanguínea aumentando a nutrição e oxigenação celular, ativa o metabolismo, auxilia nos tratamentos de celulite e modelagem da silhueta.

■ SLIM BODY

Drenagem linfática é uma técnica de manobras suave e eficiente para estimular a circulação, eliminar toxinas e retenção de líquidos. Melhora e fortalecer o sistema imunológico. Imprescindível para pós-operatório e período gestacional.



MASSAGEM *Facial*

■ MASSAGEM CRÂNIO FACIAL

Um momento de pausa, as vezes é tudo que você precisa em um dia cheio. A massagem dedicada ao crânio e à facial equilibra o ritmo respiratório, melhora dores de cabeça causadas por tensões , promove a dissolução gradual da tensão da articulação temporomandibular (ATM).

■ MASSAGEM LIFTING FACIAL

Manobras realizadas para tonificar a musculatura facial, gera ação tensora imediata, previne o envelhecimento precoce, ameniza rugas finas e dá aquele aspecto super descansado à face suavizando as expressões

■ DRENAGEM FACIAL

Movimentos suaves são utilizados nessa técnica para eliminar retenção de líquidos, minimizar bolsas, olheiras, desintoxicar e oxigenar a pele. Indispensável no pós operatório. Usamos pedra de jade que é de conhecimento milenar por proporcionar paz, harmonia e redução de estresse.

■ DERMOPURIFICAÇÃO CUTÂNEA

Limpeza de pele manual com uso dermocosméticos e associação de aparelhos que restabelece a fisiologia da pele alterada, devolvendo o equilíbrio cutâneo. Melhora a saúde e textura da pele.

■ HIDRATAÇÃO FACIAL

Manter a pele sempre hidratada tem inúmeros benefícios, entre eles estão: proteção, maciez, viço e luminosidade. Ainda previne o envelhecimento precoce, preservando a elasticidade e o colágeno da pele.



Fisioterapia

■ SHIATSU

uma massagem de origem japonesa, consistente em realizar pressão com os dedos em determinados pontos do corpo. A duração pode variar em 30' , 45' , 60' ou 90' minutos.

■ ANMA

Massagem de origem oriental, que consiste em realizar manipulação dos tecidos por meio de amassamento com as mão e cotovelos.Duração: 60 minutos.

■ MASSAGEM CLÁSSICA

Consiste em manipulação dos tecidos através de deslizamentos, superficial e profundos, pressão com os dedos , amassamentos palmas das mãos e cotovelo, e pede ser realizada com óleo ou creme. Com duração entre 60 a 90 minutos.

■ REFLEXOLOGIA PODAL

Técnica que consistente em pressão com os dedos em pontos reflexo do corpo. Duração de 35 minutos.

■ LIBERAÇÃO MIOFASCIAL

Técnica terapêutica, que visa, a mobilização dos tecidos conectivos, por meio de recursos manuais e instrumentais, melhorando a sua mobilidade e elasticidade, tendo repercussão positiva no sistema muscular e nervo. Promovendo melhora da função e alívio da dor.

■ ELETRO ACUPUNTURA

Técnica milenar oriental, que visa o equilíbrio energético por meio de pontos específicos distribuídos em canais por todo o corpo, que repercute no alívio do stress e da dor .

Você pode escolher



Rituais La Prat

Conheça nossos rituais e veja qual se encaixa melhor para o seu momento atual.

[CLIQUE AQUI PARA CONHECER](#)

Personalize seu Day Spa

Escolha, dentre todas as experiências do menu, aquela que melhor atende às suas necessidades para tornar sua dia especial.



PARA UMA CONEXÃO COMPLETA

Criamos um ambiente especial e temos um protocolo para o melhor aproveitamento desse momento de relaxamento!

Chegada:

Agradecemos se conseguir chegar 20min antes da sua experiência começar, para que você possa (sem pressa), preencher o seu cadastro e sua ficha de anamnese.

Oferecemos:

Roupão, chinelo, toalhas e produtos de higiene pessoal.

Traga traje de banho descartável para uso da sauna e banho de imersão.

Ambientes:

O silêncio será nosso aliado nos ambientes do Spa. Para manter a harmonia recomendamos sua desconexão com o celular,

Conforto:

Queremos saber sobre suas necessidades e preferências como: o tipo e volume da música, a luminosidade, a temperatura e a pressão da massagem. Tudo para que você aprecie seu momento conosco com mais conforto.

Gestantes:

Zelamos pelo seu estado especial e por isso pedimos que traga a autorização do seu médico para realização de procedimento.



Agende seu horário

CONTATO

(11) 93023.2240

Av. Pres. Juscelino Kubitschek, 1545
São Paulo - SP

INSTAGRAM

@lapratbioevolution