



RITUAL

Avatar

Experiência Avatar by Dr Rodrigo Duprat

Momento de você ejetar sua mente e criar conexão consigo mesmo. Técnica para romper a mente e promover um completo relaxamento e desconexão externa. O foco do ritual é o choque da mente. Experimente vir com milhares de preocupações, anote todas e repare o que acontece quando você terminar seu ritual.

ELEVE SUA CAPACIDADE MENTAL E FÍSICA!

QUEBRE SUA ROTINA

O conceito desse ritual é uma junção de técnicas para alcançar seu relaxamento por completo. Não importa qual fase da vida você se encontra, ou seu nível de estresse, com o ritual conseguimos resultados rápidos e funcionais. Através dele aumentamos a circulação de energia celular, realizamos desligamento mental, relaxamento muscular, detoxificação, anti inflamação e meditação em apenas uma sessão.

As sessões podem variar de 1h, 1h30 ou 2h.

- Em uma sessão: alivia o estresse do dia e salva sua semana.
- Sessão a cada quinze dias: ideal para quem tem a vida em alta performance ou com alta carga de responsabilidade.
- Sessão semanal: Pessoas inseridas em fases de alto estresse. Separação, projetos novos, encerramento de empresas, campeonatos, provas ou concurseiros, executivos do mercado financeiro que ganham por produtividade.



• RITUAIS •



Cabine Binaural (com cromoterapia)

técnica de som com ondas sonoras de frequências próximas e diferentes para cada ouvido. Através de uma ilusão acústica o cérebro percebe uma terceira onda e esses diferentes padrões de áudio reduz o estresse e a ansiedade.



Têmazcal (casa de calor)

a tenda do suor tem cromoterapia e filtro de cloro para uma experiência úmida e segura. Na saída de água da sauna, temos uma vitamina que sai em forma de vapor.



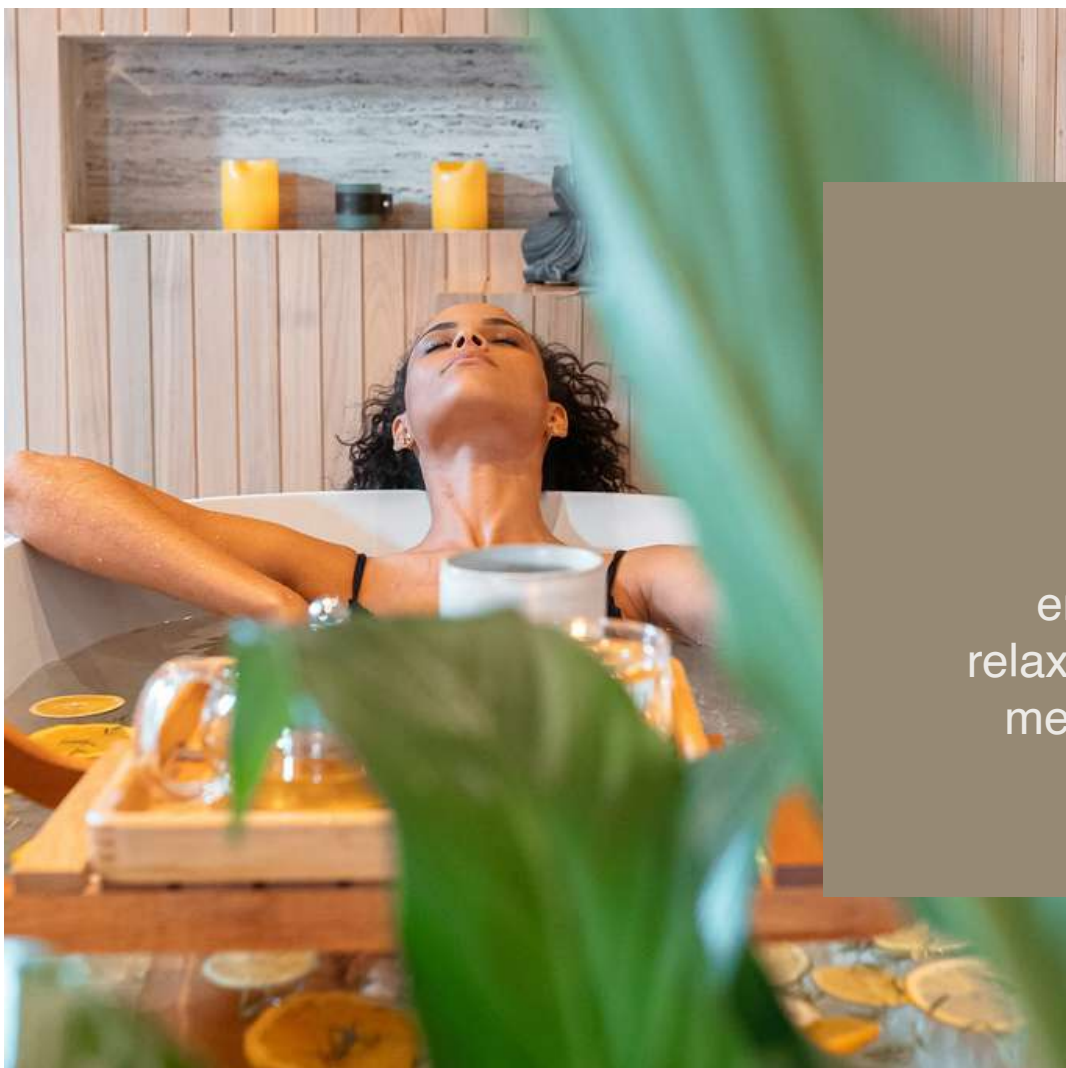
Sauna Filandesa (sauna seca)

variação de temperatura de 65 a 100°C a sauna seca alivia tensão, estimula a circulação, dilata os vasos sanguíneos e oxigena o cérebro. O suor resultante evapora da superfície da pele e produz um resfriamento que facilita a homeostase da temperatura.



Thermal Shok (banho e frio)

com o choque térmico temos uma contração e relaxamento dos vasos, que favorece muito a distribuição de nutrientes e carregamento para excreção de toxinas do seu corpo.

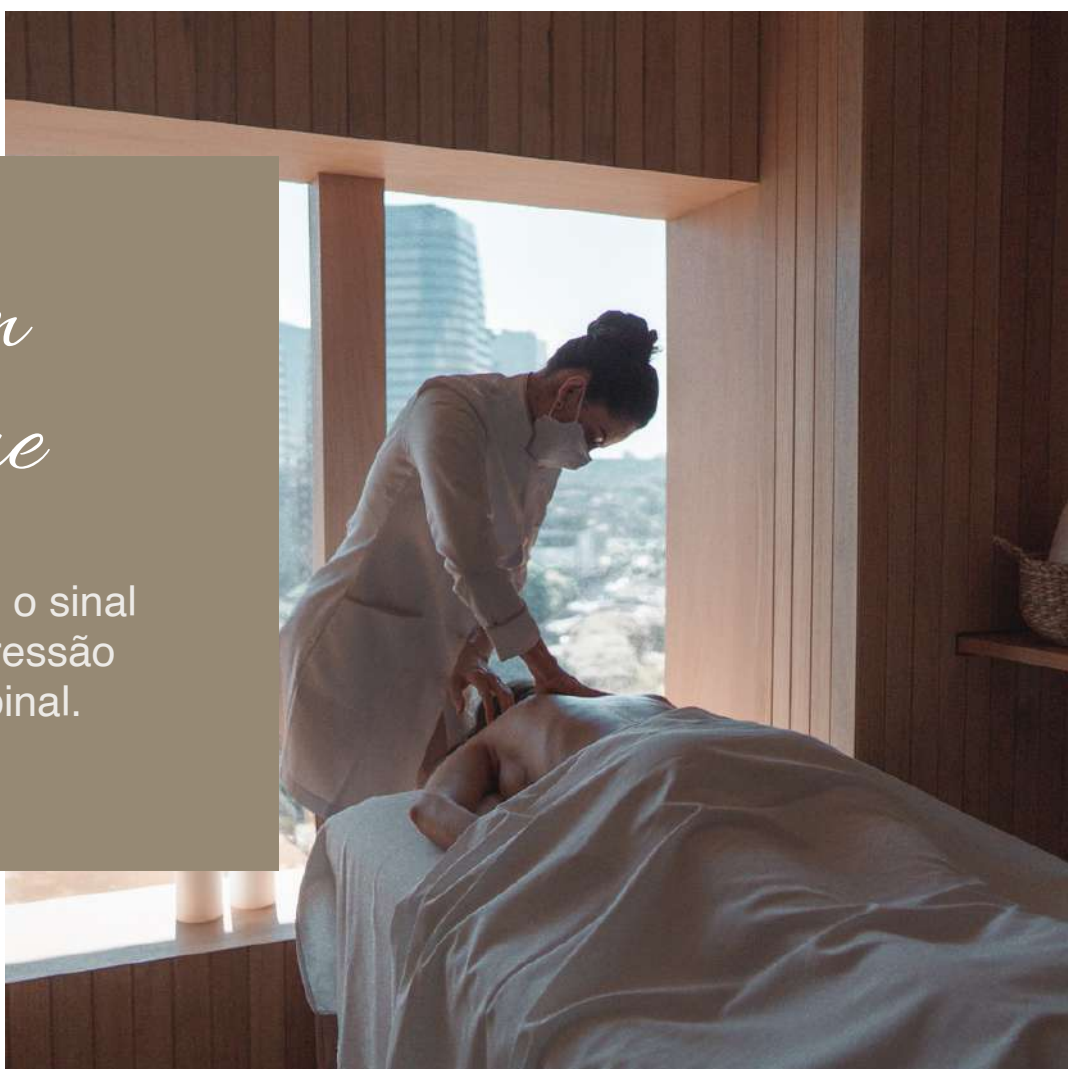


Banho de Magnésio

envolve um momento de relaxamento, dedicação ao seu metabolismo e relaxamento muscular.

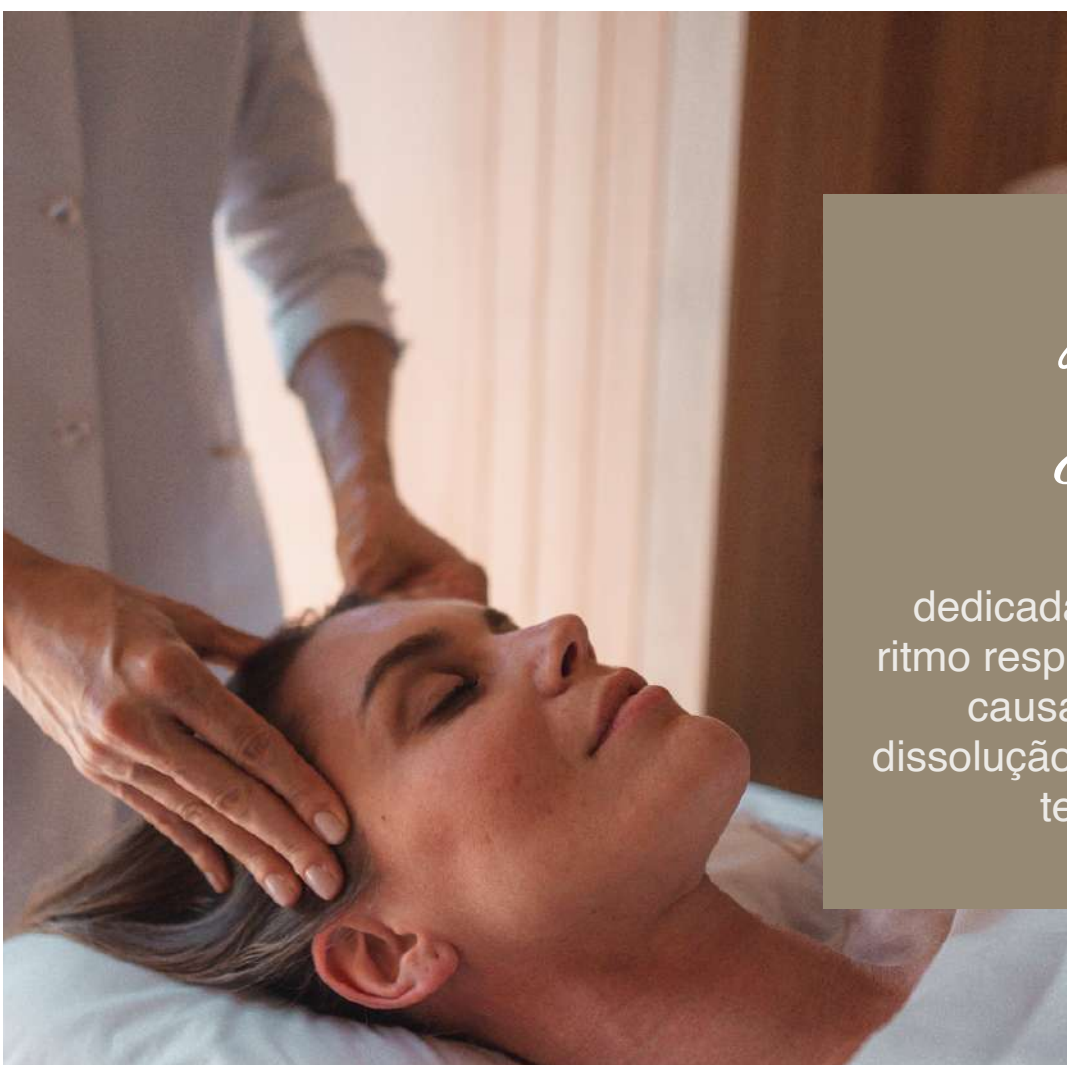
Massagem Deep Tissue

massagem profunda, onde o sinal recebido do toque e da pressão chega até a medula espinal.



Massagem crânio facial

dedicada ao crânio e à facial equilibra o ritmo respiratório, melhora dores de cabeça causadas por tensões, promove a dissolução gradual da tensão da articulação temporomandibular (ATM)



Agende seu horário

CONTATO

(11) 93023.2240

Av. Pres. Juscelino Kubitschek, 1545
São Paulo - SP

INSTAGRAM

@lapratbioevolution

 la prat
bioevolution & spa